

«Агрессивный ребенок»

Памятка для родителей

Что такое детская агрессия?

Агрессия — это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам общества, которое наносит вред другим людям или объектам.

Агрессивность — свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

Детская агрессия часто является признаком внутреннего эмоционального неблагополучия, способом психологической защиты или реакцией на стресс.

Признаки агрессивного поведения

- частые драки, обзывания, порча вещей;
- склонность винить других в своих ошибках;
- неспособность забыть обиду без мести;
- подозрительность, настороженность;
- низкий уровень эмпатии (неумение сопереживать другим).

Если такие проявления сохраняются в течение полугода, это может указывать на устойчивую агрессивность как черту личности.

«Агрессивный ребенок»

Памятка для родителей

Причины агрессивного поведения

- **Семейные факторы:** конфликты в семье, жестокое обращение, отсутствие эмоциональной поддержки, противоречивые требования родителей, гиперопека или гипоопека.
- **Личностные особенности:** неуверенность в себе, низкая самооценка, эмоциональная нестабильность, подсознательное ожидание опасности.
- **Ситуативные причины:** переутомление, плохое самочувствие, влияние шума, тесноты, температуры воздуха.
- **Влияние окружения:** копирование агрессивного поведения взрослых (в том числе из СМИ, фильмов, компьютерных игр).
- **Стремление привлечь внимание** или добиться чего-то (игрушки, внимания сверстников и т. д.).
- **Проблемы с коммуникацией:** неумение выражать эмоции словами, разрешать конфликты мирным путём

Помните, что агрессия — это сигнал о том, что ребёнку нужна помощь. Совместные усилия родителей и педагогов могут значительно улучшить ситуацию.

«Агрессивный ребенок»

Памятка для родителей

Что делать родителям

- 1. Сохраняйте спокойствие.** Не кричите, не ругайте и не наказывайте ребёнка физически — это может усилить агрессию.
- 2. Поговорите с ребёнком в спокойной обстановке.** Спросите, что произошло, выслушайте его точку зрения. Помогите ему осознать эмоцию: «Ты рассердился, потому что у тебя забрали игрушку?».
- 3. Объясните, что агрессия недопустима.** Чётко и спокойно обозначьте границы допустимого поведения. Например: «Нельзя ломать чужие вещи», «Нельзя обижать других детей».
- 4. Научите выражать эмоции словами.** Используйте «я-сообщения»: «Мне не нравится, когда ты отбираешь у меня игрушку». Поощряйте за проявление чувств словами.
- 5. Предложите безопасные способы снятия напряжения.** Это может быть порка бумаги, битьё подушки, спортивные игры, бег, лепка пластилина.
- 6. Создайте дома атмосферу безопасности и поддержки.** Уделяйте ребёнку больше внимания, проводите время вместе, гуляйте, разговаривайте.
- 7. Избегайте конфликтов в семье.** Ребёнок не должен видеть ссоры родителей.
- 8. Ограничьте потребление агрессивного контента.** Исключите фильмы, мультфильмы и игры с сценами насилия.
- 9. Поощряйте приемлемое поведение.** Хвалите ребёнка за доброжелательное общение, умение договариваться.

«Агрессивный ребенок»

Памятка для родителей

Когда обращаться к специалисту

Консультация детского психолога необходима, если:

- агрессия проявляется часто и в жестокой форме;
- есть признаки неврологических нарушений или задержки развития;
- ребёнок проявляет аутоагрессию (наносит вред себе);
- не удаётся самостоятельно скорректировать поведение

Рекомендации для взаимодействия с детским садом

- **Поговорите с воспитателем.** Открытый диалог поможет лучше понять ситуацию и найти совместные пути решения.
- **Участвуйте в мероприятиях детского сада.** Посещайте родительские собрания, консультации психолога, чтобы получать актуальную информацию и советы.
- **Сотрудничайте с другими родителями.** Если агрессия ребёнка затрагивает других детей, можно обсудить ситуацию в родительском чате или совместно обратиться к администрации сада