

КАК РАЗВЛЕЧЬ ДЕТЕЙ НА КАРАНТИНЕ?



Во время карантина врачи рекомендуют оставаться дома и избегать контактов с окружающими. Однако многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей. Рассмотрим несколько идей, которые помогут вам в этом.

1. Постройте замок из коробок:

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.



2. Устройте охоту за сокровищами.

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.





3. Составьте список для чтения

Приучить ребенка к чтению легче, если сделать это в игровой форме. Составьте список рассказов, которые должен прочесть ребенок. Как только он справится с одним рассказом, он может вычеркнуть один пункт из списка и переходить к следующему заданию.

4. Совершите онлайн-экскурсию по Лувру.

На время карантина многие всемирно известные музеи, в том числе и Лувр, доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком и посмотрите на знаменитые картины





5. Займитесь кулинарией вместе с ребенком

Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.

6. Устройте пикник в квартире

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой...» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда





7. Проводите с ребенком научные эксперименты

С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.

8. Снимайте видео для социальных сетей

Карантин – хорошее время для того, чтобы снять с ребенком видео для Instagram или Tiktok. Разучите с ребенком танец и снимите его на видео.



9. Придерживайтесь распорядка

Возможно, ребенку и не нужно ходить в детский сад, но и на карантине лучше придерживаться привычного распорядка дня. Это способствует хорошему самочувствию ребенка и позволяет ему успевать больше в течение дня.



10. Исследуйте Марс.

Найдите в интернете сайт, на котором через панорамную камеру транслируются съемки с поверхности Марса. Это вызовет у него интерес к астрономии.





11. Напишите вместе с ребенком рассказ

Прочитайте вместе
с ребенком книгу.
Предложите ему
написать
продолжение в
форме небольшого
рассказа

12. Сделайте сенсорную коробку

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет



13. Не злоупотребляйте электронными устройствами

Во время карантина не давайте ребенку неограниченного доступа к электронным устройствам. Давайте ему планшет или смартфон только тогда, когда он выучит уроки и сделает работу по дому.



Не забудьте о мультфильмах!!!

Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы



С уважением к Вам
и вашим детям
педагог-психолог
Марина
Николаевна

