

Рекомендации для родителей «Как развивать ребенка дома»

Французова Анна Александровна

Современный мир выдвигает перед нами все более сложные требования. Постоянно возрастает список компетенций, владение которыми необходимо в той или иной профессии. Мобильность, внимательность, гибкость мышления, прочные знания - вот далеко не полный перечень того, что нужно для успешной профессиональной деятельности. Основа этому закладывается в школе. С чего же начать развитие ребенка? Что можно предпринять дома еще до школы, чтобы сделать успешным завтрашнего первоклассника?

Вам понадобится

- 1. Книги.
- 2. Тетради с развивающими заданиями.
- 3. Раскраски.
- 4. Цветные карандаши.
- 5. Пластилин.
- 6. Мозаика.

Инструкция

Читайте книги! Ежедневное чтение книг ребенку, а в дальнейшем и самим ребенком, поможет:

- развитию речи и расширению словарного запаса;
- развитию воображения и образного мышления (это не мелькающие на экране телевизора или мониторе картинки, а работа [мозга](#), представляющего прочитанное);
- развитию эмоциональной сферы (сопереживание в сказках, рассказах о [природе](#) и т.д.);

развитию памяти (декламирование стихов и пересказ прочитанных произведений);

- развитию умения слушать и слышать другого человека (это очень пригодится при обучении).

Развивайте мелкую моторику! В дошкольном возрасте, по мнению Л.С. Выготского, "развитие мозга идет за рукой". Чем более развита мелкая моторика, тем быстрее развивается мозг. Для развития моторики нужно:

- выполнять различные пальчиковые зарядки ("Сорока-ворона", "Рожки-

ножки" и др.);

- выполнять задания с мелкими предметами: сортировать смешанные крупы, застегивать - расстегивать пуговицы, завязывать - развязывать бантики и т.д.;
- собирать мозаику и пазлы;
- лепить из пластилина;
- раскрашивать картинки (здесь важно следить за правильным положением карандаша в руке, соблюдением границ рисунка).

Расширяйте кругозор детей! К поступлению в школу ребенок должен знать полностью как зовут его и родителей, место работы родителей, основные обязанности, свой адрес, времена года и их различия, названия месяцев и дней недели, различать фрукты - овощи, называть предметы одежды, обуви, мебели, посуды, виды транспорта, бытовой техники. Знать названия геометрических фигур, не путать правую и левую руки. Уметь называть положение предметов относительно друг друга (справа, слева, под, над, перед, за, выше, ниже и т.д.). Считать от 1 до 20 в прямом и обратном порядке, уметь решать простые задачи на сложение и вычитание. Знать детских поэтов и писателей и их произведения: Михалков, Маршак, Барто, Пушкин, Толстой, Ушинский, Заходер, Житков, Осеева, Пришвин и т.д.

Полезный совет

Используйте для занятий тетради с развивающими заданиями. Продавцы в специализированных магазинах помогут выбрать ее в соответствии с возрастом ребенка.